



社会福祉法人 伸和福祉会 希望が丘保育園

	曜	主食名	献立名	Kcal	おやつ(未満児)
1	月	七夕メニュー	七夕ドライカレー トマト 短冊スープ お星さまゼリー	474	チーズ
2	火	冷やし中華	焼きぎょうざ 果物	408	トースト
3	水	ごはん(ごま)	鮭のタルタル焼き ブロッコリー 青菜とコーンのスープ	394	果物
4	木	食パン(いちごジャム&マーガリン)	なすのミートグラタン キャベツスープ 果物	468	菓子
5	金	こぎつね寿司	豆腐ナゲット みそ汁 果物	529	フルーチェ
6	土	申し込み保育			菓子
8	月	ごはん(ふりかけ)	ひまわりハンバーグ 温野菜 いら玉スープ チーズ	451	果物
9	火	ホットドッグ	ココロサラダ かに豆腐スープ	425	チーズ
10	水	鯖のかば焼き丼	海藻サラダ みそ汁 果物	454	菓子
11	木	ごはん	麻婆生揚げ わかめと卵のスープ 果物	420	果物
12	金	夏祭りメニュー	焼きそば たこ焼き きゅうり漬け 田舎汁	435	菓子
13	土	申し込み保育			菓子
15	月	海の日			
16	火	チャウダースープパスタ	グリーンサラダ 果物	461	トースト
17	水	もろこしごはん	ラーメンサラダ みそ汁 果物	464	果物
18	木	食パン(ブルーベリー&マーガリン)	かぼちゃのチーズ焼き もやしスープ 果物	376	菓子
19	金	お誕生会スペシャルメニュー			チーズ
20	土	申し込み保育			菓子
22	月	ピビンバ	野菜スープ ヨーグルト	428	果物
23	火	冷やしうどん	天ぷら(かぼちゃ、ちくわ) かに風味サラダ 果物	367	ヨーグルト和え
24	水	ごはん	ポークビーンズ みそ汁 果物	431	菓子
25	木	ツナサンド	パンパンジー もずくスープ チーズ	344	果物
26	金	ごはん	タンドリーチキン 温野菜 豆乳ごまみそスープ	446	チーズ
27	土	申し込み保育			菓子
29	月	ひじきごはん	ちくわののりマヨネーズ 夏野菜のみそ汁 果物	412	菓子
30	火	カレー味噌ラーメン	トマト入りかにマヨサラダ 果物	429	トースト
31	水	わかめごはん	鶏の唐揚げ もやしときゅうりのゆかり和え みそ汁	395	果物

7月の目標... 命の大切さ ~花や野菜を育てよう~

