



社会福祉法人 伸和福祉会 希望が丘保育園

	曜	主食名	献立名	Kcal	おやつ(未満児)
2	月	ごはん(ごま)	ししゃもフライ(オーロラソース) 温野菜 豚汁	509	果物
3	火	冷やしラーメン	蒸しぎょうざ 果物	454	トースト
4	水	カレーピラフ	フルーツサラダ 卵スープ チーズ	416	菓子
5	木	ピザトースト	海藻サラダ かに豆腐スープ	324	果物
6	金	ごはん(ゆかり)	大豆の磯煮 みそ汁 果物	370	チーズ
7	土	申し込み保育			菓子
9	月	麻婆丼	わかめときゅうりの酢の物 すまし汁 ヨーグルト	486	菓子
10	火	トマトクリームスパゲッティ	ツナコーンサラダ わかめスープ	485	トースト
11	水	ごはん	カレイの煮つけ 千草和え みそ汁 果物	390	チーズ
12	木	卵サンド	豆腐のかくれんぼサラダ マンハッタンクラムチャウダー チーズ	385	果物
13	金	たんぼぼ・ばんだ組試食会	コーンライス もちもちポテト かに風味サラダ もやしスープ ゼリー	464	菓子
14	土	申し込み保育			菓子
16	月	敬老の日			
17	火	お月見うどん	かにマヨサラダ 果物	437	ヨーグルト和え
18	水	食パン(いちごジャム&マーガリン)	鮭のチーズポテト焼き ブロッコリー 鶏肉野菜スープ 果物	460	菓子
19	木	3色おはぎ	豚肉ときゅうりの中華和え チンゲン菜のかきたま汁 果物	542	果物
20	金	お誕生会スペシャルメニュー			菓子
21	土	申し込み保育			菓子
23	月	秋分の日振替休日			
24	火	ごはん	鯖のみそ煮 キャベツのおかか和え 沢煮椀	428	果物
25	水	あんかけ焼きそば	パインサラダ かに玉スープ	389	トースト
26	木	カツカレー	グリーンサラダ みそ汁	495	チーズ
27	金	食パン(ブルーベリージャム)	豆腐ハンバーグ 温野菜 青菜とコーンのスープ チーズ	393	菓子
28	土	申し込み保育			菓子
29	日	大運動会			
30	月	特別申し込み保育(給食なし)			菓子
18	回	←給食回数と1カ月のカロリーの平均値です。→		437	

9月の目標・・・朝ごはんの大切さ～朝ごはんは毎日食べましょう～