



# 8月の献立表

社会福祉法人 伸和福祉会 希望が丘保育園

	曜	主食名	献立名	Kcal	おやつ(未満児)
1	木	食パン(いちごジャム&マーガリン)	長岡夏グラタン わかめスープ 果物	434	菓子
2	金	ロコモコ丼	パインサラダ もやしスープ	458	果物
3	土	申し込み保育			菓子
5	月	ごはん	厚揚げと野菜の五目煮 みそ汁 ゼリー	405	チーズ
6	火	フィッシュバーガー	かに風味サラダ 卵スープ チーズ	435	果物
7	水	夏野菜カレー	わかめときゅうりの酢の物 みそ汁	465	菓子
8	木	豆乳ごまだれうどん	韓国風サラダ 果物	378	トースト
9	金	ごはん(ごま)	焼きとり 温野菜 みそ汁 果物	487	果物
10	土	申し込み保育			菓子
12	月	山の日			
13	火	お盆申し込み保育(給食なし)			菓子
14	水	お盆申し込み保育(給食なし)			菓子
15	木	お盆申し込み保育(給食なし)			菓子
16	金	お盆申し込み保育(給食なし)			菓子
17	土	申し込み保育			菓子
19	月	ごはん	カレイの煮つけ ほうれん草のおひたし みそ汁 果物	336	チーズ
20	火	冷やし中華	フライドポテト ヨーグルト	406	果物
21	水	野沢菜チャーハン	糸瓜のバンバンジー かに豆腐スープ	354	トースト
22	木	食パン(ブルーベリージャム)	トマト入りジャーマンポテト 豆乳坦々スープ チーズ	434	果物
23	金	お誕生会スペシャルメニュー			菓子
24	土	申し込み保育			菓子
26	月	タコライス	ヨーグルトサラダ キャベツスープ	527	果物
27	火	和風きのこスパゲッティ	チーズサラダ 野菜スープ	422	ラスク
28	水	ごはん	鯖の香味ソース ポイルキャベツ みそ汁 果物	398	菓子
29	木	てりたまチキンサンド	グリーンサラダ 青菜とコーンのスープ チーズ	344	果物
30	金	ごはん(ふりかけ)	豆腐の落とし揚げ 中華サラダ 太平燕	496	チーズ
31	土	申し込み保育			菓子
17	回	←給食回数と1ヶ月のカロリーの平均値です→		424	

**8月の目標**・・・水分補給をしっかりとしましょう！