



社会福祉法人 伸和福祉会 希望が丘保育園

	曜	主食名	献立名	Kcal	おやつ(未満児)
1	土	申し込み保育			菓子
3	月	ひなまつりちらし	ハートのコロッケ 温野菜 すまし汁	467	チーズ
4	火	肉うどん	★かにマヨサラダ 果物	437	トースト
5	水	ごはん(★スタミナ納豆)	てまりシューマイ 田舎汁 果物	476	菓子
6	木	食パン(いちごジャム&マーガリン)	ジャーマンポテト キャベツスープ チーズ	442	果物
7	金	ごはん	鯖のみそ煮 千草和え もやしスープ	406	菓子
8	土	申し込み保育			菓子
10	月	豆乳味噌ラーメン	ウインナー巻き ヨーグルト	521	トースト
11	火	防災メニュー そのまんまOKカレー 缶詰フルーツ そうめん汁			チーズ
12	水	★ミートドリア	グリーンサラダ わかめスープ	479	果物
13	木	菜の花サンド	蒸し鶏と春雨のサラダ 青菜とコーンのスープ 果物	384	菓子
14	金	お誕生会スペシャルメニュー			果物
15	土	申し込み保育			菓子
17	月	★和風きのこスパゲッティ	大根サラダ 中華スープ	382	トースト
18	火	3色おはぎ	ブロッコリーサラダ 豆腐と三つ葉のすまし汁	447	菓子
19	水	ばら組さようならバイキング特別メニュー		462	チーズ
20	木	春分の日			
21	金	★ピザトースト	韓国風サラダ ★もずくスープ いちごのクリームかけ	398	菓子
22	土	申し込み保育			菓子
24	月	★逆さカレー	★パインサラダ ★かに豆腐スープ	402	チーズ
25	火	卒園式(給食なし)			
15	回	←給食日数と1ヶ月のカロリーの平均値です。→		439	

・★マークは、卒園するばら組の大好きなメニューです。

・3月19日はばら組のみバイキング給食となります。お楽しみに！！

## 3月の目標・・・給食の反省

～きまりを守って楽しくお食事ができましたか？～

