



社会福祉法人 伸和福祉会 希望が丘保育園

	曜	主 食 名	献 立 名	Kcal	おやつ（未満児）
5	土	申し込み保育			菓子
7	月	コーンライス	ヨーグルトサラダ キャベツスープ	346	菓子
8	火	食パン（いちごジャム&マーガリン）	海藻サラダ クリームシチュー チーズ	391	菓子
9	水	ごはん	鯖のごまだれ焼き 千草和え 豆乳みそ汁 果物	458	チーズ
10	木	焼きそば	かにマヨサラダ わかめスープ	418	トースト
11	金	カレーライス	野菜のナムル みそ汁	459	果物
12	土	申し込み保育			菓子
14	月	麻婆丼	切干大根サラダ チンゲン菜のかきたま汁 果物	531	チーズ
15	火	きつねうどん	韓国風サラダ 果物	430	ラスク
16	水	ごはん	タンドリーチキン 温野菜 もやしスープ	403	果物
17	木	フィッシュバーガー	グリーンサラダ かに豆腐スープ チーズ	442	果物
18	金	ごはん（ふりかけ）	肉じゃが みそ汁 果物	423	菓子
19	土	申し込み保育			菓子
21	月	ナポリタン	パインサラダ かに玉スープ	453	チーズ
22	火	ゆかりごはん	カレイの煮つけ ほうれん草のおひたし 田舎汁 果物	364	菓子
23	水	卵サンド	バンバンジー えびボールスープ チーズ	331	果物
24	木	ビビンバ	沢煮椀 ヨーグルト	449	菓子
25	金	お誕生会スペシャルメニュー			菓子
26	土	申し込み保育			菓子
28	月	わかめごはん	鶏の唐揚げ きゅうり漬け みそ汁 果物	441	ヨーグルト和え
29	火	昭和の日			
30	水	特別申し込み保育（給食なし）			菓子
16	回	← 1ヶ月の給食回数と平均摂取エネルギー →		426	

4月の目標・・・楽しい給食

～新しい環境に慣れ、楽しくお食事ができるようにしましょう～

*エネルギー表示は3歳以上児の昼食分の数字です。（1～2歳児の場合はこの概ね8割となります。）

*全園児に3時のおやつと牛乳等、1～2歳児には10時のおやつがあります。

*保育園の行事、食材の仕入れ等により、献立の内容が変更になることがあります。